

ఫాల్గుణ శుద్ధ  
బృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



15.03.2021  
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి అష్టచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుంహరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గః**



అస్త్రేణాపి హి బద్ధస్య భయం మమ న జాయతే ।  
పితామహమహేంద్రాభ్యాం రక్షితస్యానిలేన చ ॥ 48.44 ॥

గ్రహణే చాపి రక్షోభిర్మహాన్ మే గుణదర్శనః ।  
రాక్షసేష్ట్రేణ సంవాదస్తస్మాద్గృహ్లాన్తు మాం పరే ॥ 48.45 ॥

స నిశ్చితార్థః పరవీరహంతా సమీక్ష్యకారీ వినివృత్తచేష్టః ।  
పరైః ప్రసహ్యభిగతైర్నిగృహ్య ననాద తైష్టైః పరిభర్ష్యమానః ॥ 48.46 ॥

తతస్తం రాక్షసా దృష్ట్వా నిర్విచేష్టమరిన్దమమ్ ।  
బబన్ధుః శణవల్కైశ్చ ద్రుమచీరైశ్చ సంహతైః ॥ 48.47 ॥

స రోచయామాస పరైశ్చ బన్ధం  
ప్రసహ్య వీరైరభినిగ్రహం చ ।  
కౌతూహలాన్మాం యది రాక్షసేన్ద్రో  
ద్రష్టుం వ్యవసేదితి నిశ్చితార్థః ॥ 48.48 ॥

స బద్ధస్తేన వల్కేన విముక్తోఽస్త్రేణ వీర్యవాన్ ।  
అస్త్రబన్ధః స చాన్యం హి న బన్ధమనువర్తతే ॥ 48.49 ॥

అథేన్ద్రజిత్తు ద్రుమచీరబద్ధం  
విచార్య వీరః కపిసత్తమం తమ్ ।  
విముక్తమస్త్రేణ జగామ చిన్తాం  
నాన్యేన బద్ధో హ్యనువర్తతేఽస్త్రమ్ ॥ 48.50 ॥



**ఇతి సుంహరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గే సప్తశ్లోకః**



**శ్రీశంకరాచారి:** - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భీమశంకరాచారి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రం**

తదా ప్రభృతి చైవాయమీశ్వరస్య మహాత్మనః ।  
స్తవరాజ ఇతి ఖ్యాతో జగత్యమరపూజితః ॥ 22 ॥

బ్రహ్మలోకాదయం స్వర్గే స్తవరాజోఽవతారితః ।  
యతస్తండిః పురా ప్రాప తేన తండికృతోఽభవత్ ॥ 23 ॥

స్వర్గాఞ్చైవాత్ర భూర్లోకం తండినా హ్యవతారితః ।  
సర్వమంగళమాంగళ్యం సర్వపాపప్రణాశనం ॥ 24 ॥

నిగదిష్యే మహాబాహురా స్తవానాముత్తమం స్తవం ।  
బ్రహ్మణామపి యద్బ్రహ్మ పరాణామపి యత్పరం ॥ 25 ॥

తేజసామపి యత్తేజస్తపసామపి యత్తపః ।  
శాంతీనామపి యా శాంతిర్ద్యుతీనామపి యా ద్యుతిః ॥ 26 ॥

దాంతానామపి యో దాంతో ధీమతామపి యా చ ధిః ।  
దేవానామపి యో దేవో ఋషీణామపి యస్త్యుషిః ॥ 27 ॥

యజ్ఞానామపి యో యజ్ఞః శివానామపి యః శివః ।  
రుద్రాణామపి యో రుద్రః ప్రభా ప్రభవతామపి ॥ 28 ॥

యోగినామపి యో యోగీ కారణానాం చ కారణం ।  
యతో లోకాః సంభవంతి న భవంతి యతః పునః ॥ 29 ॥

సర్వభూతాత్మభూతస్య హరస్యామితతేజసః ।  
అష్టోత్తరసహస్రం తు నామ్నాం శర్వస్య మే శృణు ।  
యచ్ఛ్చుత్వా మనుజవ్యాఘ్రు సర్వాన్కామానవాప్స్యసి ॥ 30 ॥  
**ఇతి మహాభారతేంతర్గత శ్రీనివాసహస్తినామస్తోత్రే నవశ్లోకైః**

### అథ నవస్రహస్థాస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్కిః,  
దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాధ్ననై** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*